

47^a Coppa Epifania – 31^o Memorial Ennio Podda

Edizione Ricicliamo

Dolianova 06 Gennaio 2025

Prologo

Da quest'anno daremo un titolo alla Coppa Epifania, non perché abbia necessità di rafforzamenti ma perché riteniamo di vivere in un periodo che ha bisogno di attenzioni particolari. Abbiamo ritenuto prioritario dare un contributo significativo all'ambiente prima di tutto iniziando dal riciclo: i pettorali di quest'anno contenevano una imprecisione, un logo e una data errata; 1000 pettorali da buttare e ristampare? NO! Abbiamo deciso di riciclarli con un adesivo che li rendesse ancora utilizzabili, recuperando tutto il lavoro di produzione di carta, stampa e progettazione.

Non ci siamo fermati e abbiamo deciso di istituire un centro di raccolta per le scarpe da running usate: ciò che per noi non è più utilizzabile perché è scarico per altri è una linfa vitale per gli allenamenti. Ci siamo interfacciati con una Onlus che si occupa di inviare le scarpe utilizzate, se ne avete con queste caratteristiche portatele il giorno della gara e ci occuperemo di inviarle alla Onlus che si farà carico di spedirle in Kenia:

- solamente scarpe da running (road running e trail running) in buone condizioni - no soles troppo lisce, no buchi;
- scarpe dal 35 in su (no scarpe bambino);
- chi ha piacere può inserire un tagliando con nome e Instagram se vuole essere taggato nella foto della persona che riceverà le sue scarpe;
- un contributo - anche forfettario - è apprezzato e d'aiuto per aiutarci a coprire le spese di trasporto.

La Onlus è la seguente: <https://www.inyourshoes.eu/it/>

Infine non potevamo poi tirarci indietro e abbiamo deciso di ringraziare chi ci ha egregiamente ospitato questi anni donando una dozzina di piante di ulivo, che andranno a sostituire i pini che a causa di malattie sono da abbattere.

“Noi non abbiamo ereditato il mondo dai nostri padri, ma lo abbiamo avuto in prestito dai nostri figli e a loro dobbiamo restituirlo migliore di come lo abbiamo trovato.”

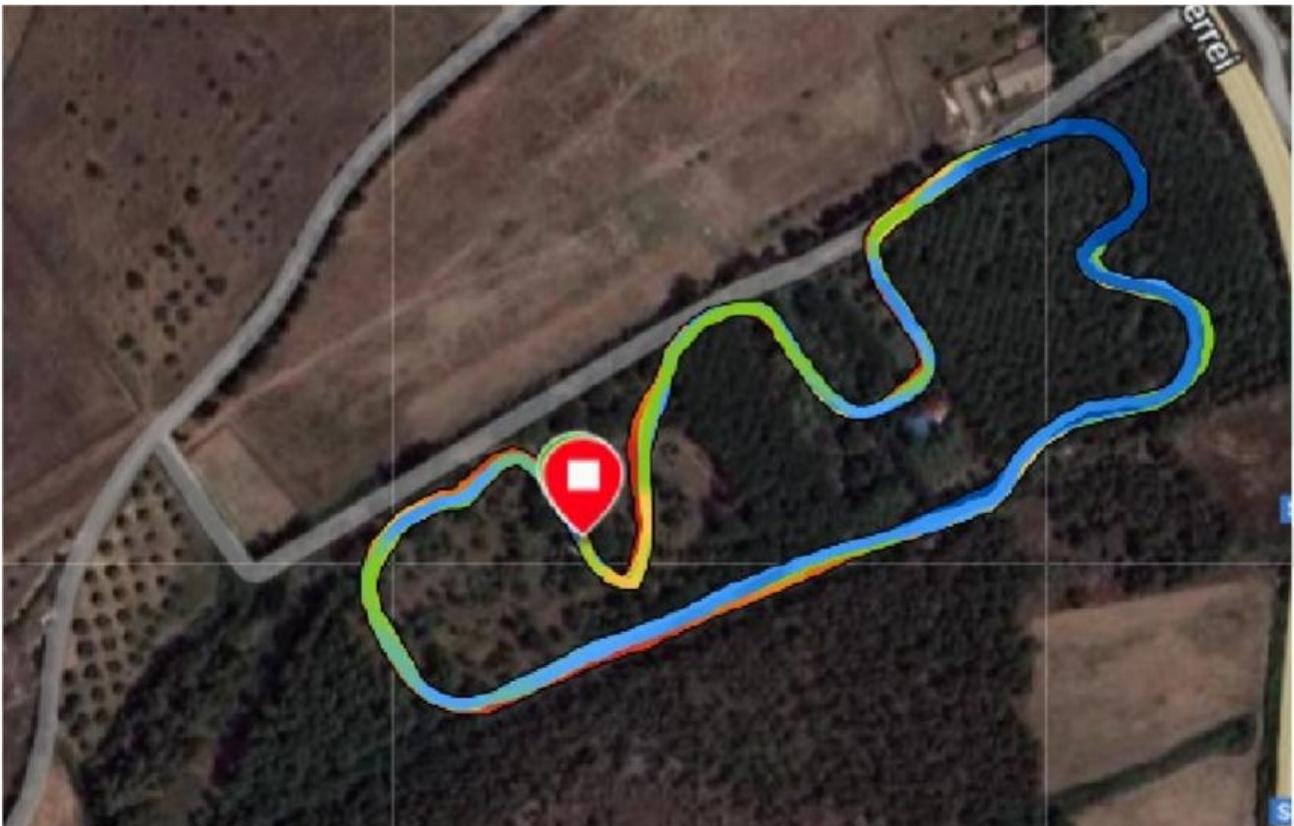
Programma e Organizzazione

Il G.S. Atletica Dolianova Parteolla a.s.d. con il patrocinio dell'Amministrazione Comunale di Dolianova, l'ospitalità del Parco Artistico Gianni Argiolas e sotto l'egida del Comitato Regionale Fidal Sardegna, organizza la 47° Coppa Epifania – 31° memorial Ennio Podda, gara di corsa campestre riservata alle categorie: Esordienti, Ragazzi/e, Cadetti/e,- Allievi/e, Junior, Promesse, Senior e Master.

Logistica e percorso

La manifestazione si svolgerà a Dolianova il 06 gennaio 2025 con ritrovo giurie e concorrenti alle ore 09:00 nei pressi del parco artistico Gianni Argiolas, sulla ss. 387 km 17,200.

<https://parcoartisticogianniargiolas.it/>



(gps 39.35707094693857, 9.162642969599588)

Il circuito, di lunghezza pari a 1000 m, è interamente sterrato, con fondo in aghi di pino o erboso e fondo sterrato in perfette condizioni, ideale per la preparazione ai campionati regionali di cross.

Regolamento

Alla manifestazione possono partecipare tutte le società affiliate alla FIDAL per l'anno 2025 o ad altri enti di promozione sportiva area Atletica Leggera, con un numero illimitato di Atleti/e in regola con l'anno in corso.

Le iscrizioni per i tesserati FIDAL dovranno pervenire on-line nel sito federale fidal.it entro le ore 21:00 del giorno venerdì 3 gennaio. Le iscrizioni per i tesserati Runcard dovranno essere inviate per e-mail a schirrupietro@tiscali.it entro le ore 21.00 del giorno venerdì 3 gennaio .

La tassa iscrizione è di €13,00 per le categorie Junior, Promesse, Senior e Master e comprende il pettorale, il servizio sanitario, tassa gara, il ristoro post gara e il pranzo.

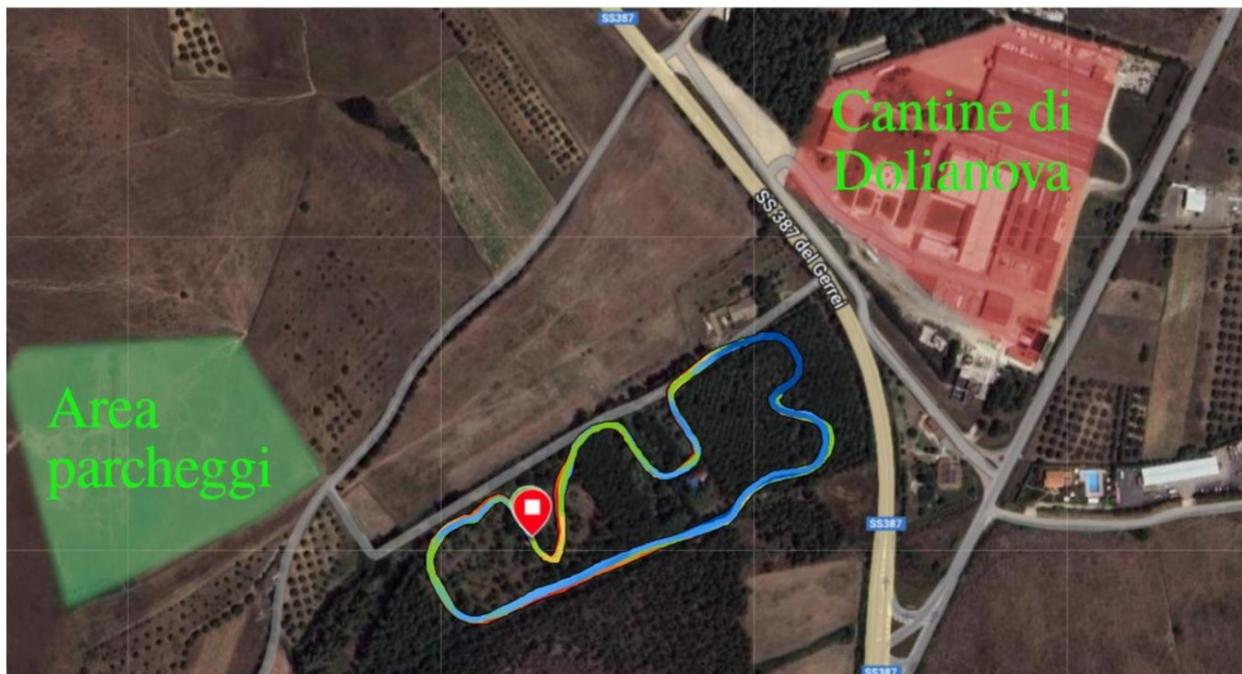
Per gli accompagnatori e tutti gli esterni che volessero usufruire del pranzo il costo è di €10,00, da pagare in loco. E' gradita la prenotazione via mail all'indirizzo direttivoatleticadolianova@gmail.com.

Per le categorie esordienti, ragazzi/e, cadetti/e, allievi/e è prevista la sola tassa federale.

Il requisito della regolarità della certificazione medica deve avere validità almeno fino al giorno della gara.

Parcheggi

E' possibile parcheggiare nello spazio antistante il parco come evidenziato in verde dall'immagine



allegata.

Programma Orario

Ritrovo giuria		Ore 09:00		
Maschile			Femminile	
SM 35/40/45/50 e oltre	5000 m	Ore 10:00		
		A seguire	SF 35/40/45/50 e oltre	4000 m
Esordienti B – C	300 m	A seguire	Esordienti B - C	300 m
Esordienti A	600 m	A seguire	Esordienti A	600 m
Ragazzi	1000 m	A seguire		
		A seguire	Ragazze	1000 m
Cadetti e allievi	2000 m	A seguire		
		A seguire	Cadette e allieve	2000 m
Promesse Juniores e seniores	6000 m	A seguire		
		A seguire	Promesse Juniores e seniores	5000
Pranzo finale per tutti gli atleti iscritti (per accompagnatori o esterni è richiesto un contributo di 10,00 euro)				

La Società organizzatrice e la FIDAL declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose, prima, durante o dopo la manifestazione. Sarà garantita l'assistenza di un medico e del servizio ambulanza. Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30' dall'esposizione delle classifiche in prima istanza verbalmente al Giudice d'arrivo e in seconda istanza per iscritto al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa di 50,00 euro, che verrà restituita nel caso il reclamo venga accolto. Per tutto quanto non previsto espressamente dal presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della FIDAL.



Premiazioni

Saranno premiati, escludendo i primi tre classificati assoluti m/f, i primi 3 arrivati delle categorie:

(PM/SM/JM)*, SM35, SM40, SM45, SM50, SM55, SM60, SM65, SM70, SM75, SM80
(PF/SF/JF)*, SF35, SF40, SF45, SF50, SF55, SF60, SF65, SF70, SF75, SF80

*categoria unica

Le premiazione nelle categorie giovanili verranno assegnate ai primi 5 classificati di ogni categoria.

Il Comitato Organizzatore consegnerà i premi **ESCLUSIVAMENTE** agli aventi diritto e solo al momento delle premiazioni che si terranno durante la manifestazione.

Diritti d'immagine

Gli atleti partecipanti alla 47^a Coppa Epifania – 31 Memorial Ennio Podda autorizzano espressamente l'Organizzazione, all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che lo ritraggono durante la propria partecipazione all'evento.

Privacy

Le informazioni personali saranno trattate ai sensi della normativa in materia di protezione dei dati personali attualmente in vigore.

Per informazioni: Marco Cara: 328/2782570
direttivoatleticadolianova@gmail.com